



# ***„Mach´et einfach!“***

**Teamführung im Handball**

*von Erik Wudtke*



**Trainer**



**Mensch**



**Coach**



# Was ist Handball ?



# Faktoren des Erfolgs im Handball



**TRAINING**



**WETTKAMPF**



**FÜHRUNG**

# Faktoren des Erfolgs im Handball



**TRAINING**

**INHALTE**

**STEUERUNG**

**PERIODISIERUNG**

**WETTKAMPF**

**ANGRIFFSSPIEL**

**ABWEHRSPIEL**

**TEMPOSPIEL**

**FÜHRUNG**

**TEAMKILLER**

**PRINZIPIEN**

**DISKUSSION**

# Der ständige Begleiter...



# Teamkiller...





# Teamkiller

Egoismus

Neid

Unzufriedene Reservespieler

Zu viel oder zu wenig Zeit  
miteinander

Einflussnahme von Außen

Zu großer Konformitätsdruck

Anhaltender Misserfolg (oder zu viel  
Erfolg)

Grüppchenbildung

Konfliktvermeidung

verdeckte Kommunikation



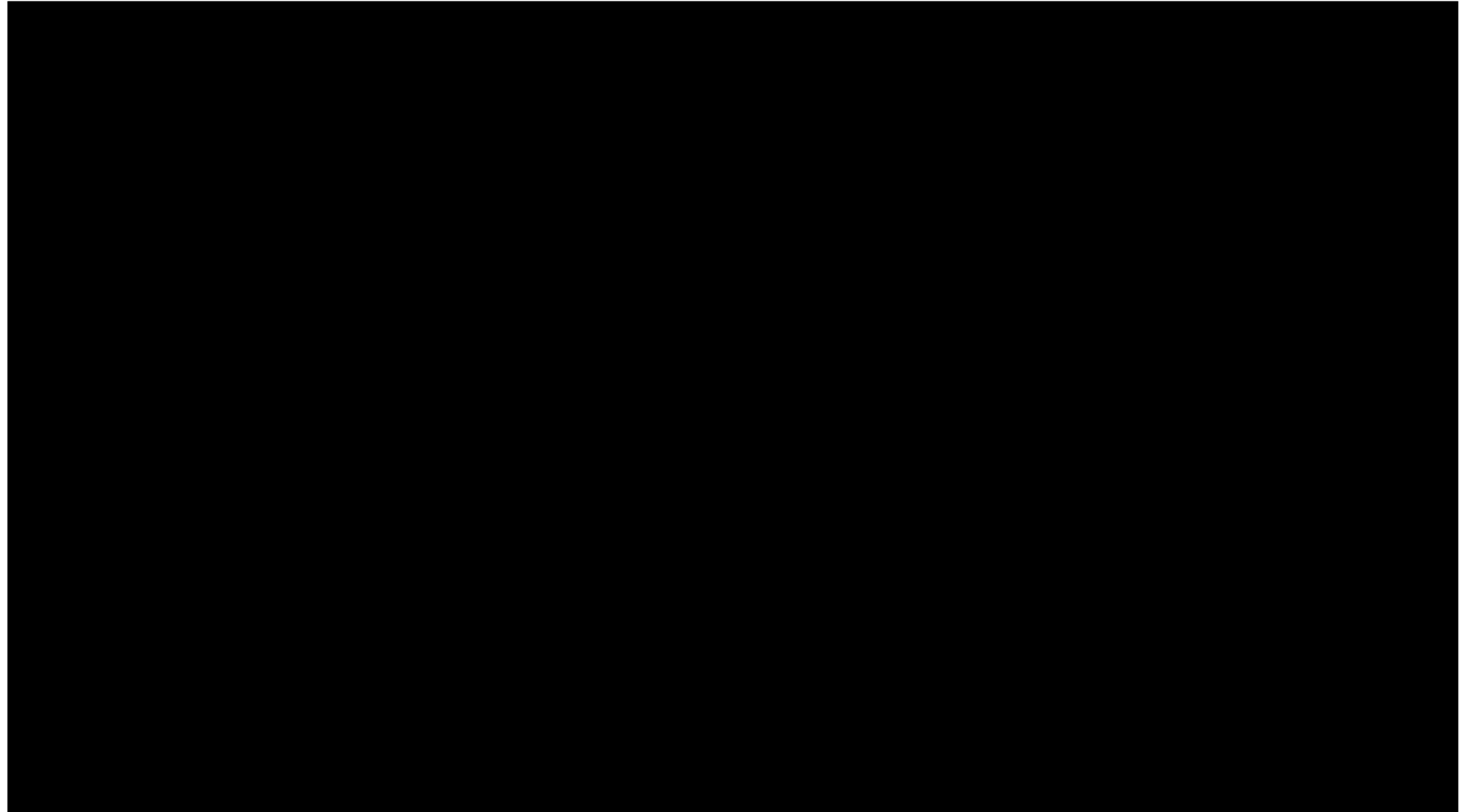
# *Egoismus*

---



# *Unzufriedene Reservespieler*

---



# Zu viel oder zu wenig Zeit miteinander

#SPORTDEUTSCHLANDINZAHLEN

**2020**

**IM CORONA-JAHR  
HAT DER DOSB IM  
VERGLEICH ZUM  
VORJAHR INSGESAMT**

**-792.119**

**MITGLIEDSCHAFTEN  
VERLOREN.**

**MITGLIEDERZAHL**

Quelle: DOSB



# Zu viel oder zu wenig Zeit miteinander

Geprüft am  
17.01.2022



Foto: colourbox.de

## MEHR HÄUSLICHE GEWALT IN DER CORONA-PANDEMIE

Im ersten Corona-Jahr 2020 gab es mehr Fälle von häuslicher Gewalt in Partnerschaften und Familien in Deutschland. Bei der Hilfsorganisation "Weißer Ring" haben 2020 etwa 10 Prozent mehr Menschen um Hilfe gebeten. Auch aus der polizeilichen Kriminalstatistik von der Polizei Sachsen kann man ähnliches ablesen. Die Anzahl der Straftaten im Zusammenhang mit häuslicher Gewalt sind im Jahr 2020 von 8890 auf 9235 Fälle angestiegen - das entspricht einem Anstieg von 3,88 Prozent. Dabei bildeten Fälle im Bereich der Körperverletzungen und Straftaten gegen die persönliche Freiheit den Schwerpunkt. In ganz Deutschland lag der Anstieg der Opfer von partnerschaftlicher Gewalt bei 4,4 Prozent im Vergleich zum Vorjahr. Die meisten Opfer häuslicher Gewalt waren ehemalige Partner\*innen.

Quellen: Polizeiliche Kriminalstatistik 2020 der Polizei Sachsen, Kriminalstatistische Auswertung zur Partnerschaftsgewalt 2020 vom BKA, Weißer Ring

mdr  
WISSEN

# Einflussnahme von Außen

*„Ich als Verein musste handeln!“*

**(Jean Löring 1999, Präsident Fortuna Köln)**



*„Hau app in de Eiffel. Du mäas minge Verein kapott. Du häss he nix mie zu sare, Du Wichser!“*

**(Jean Löring 1999, Präsident Fortuna Köln)**

# ***Einflussnahme von Außen***

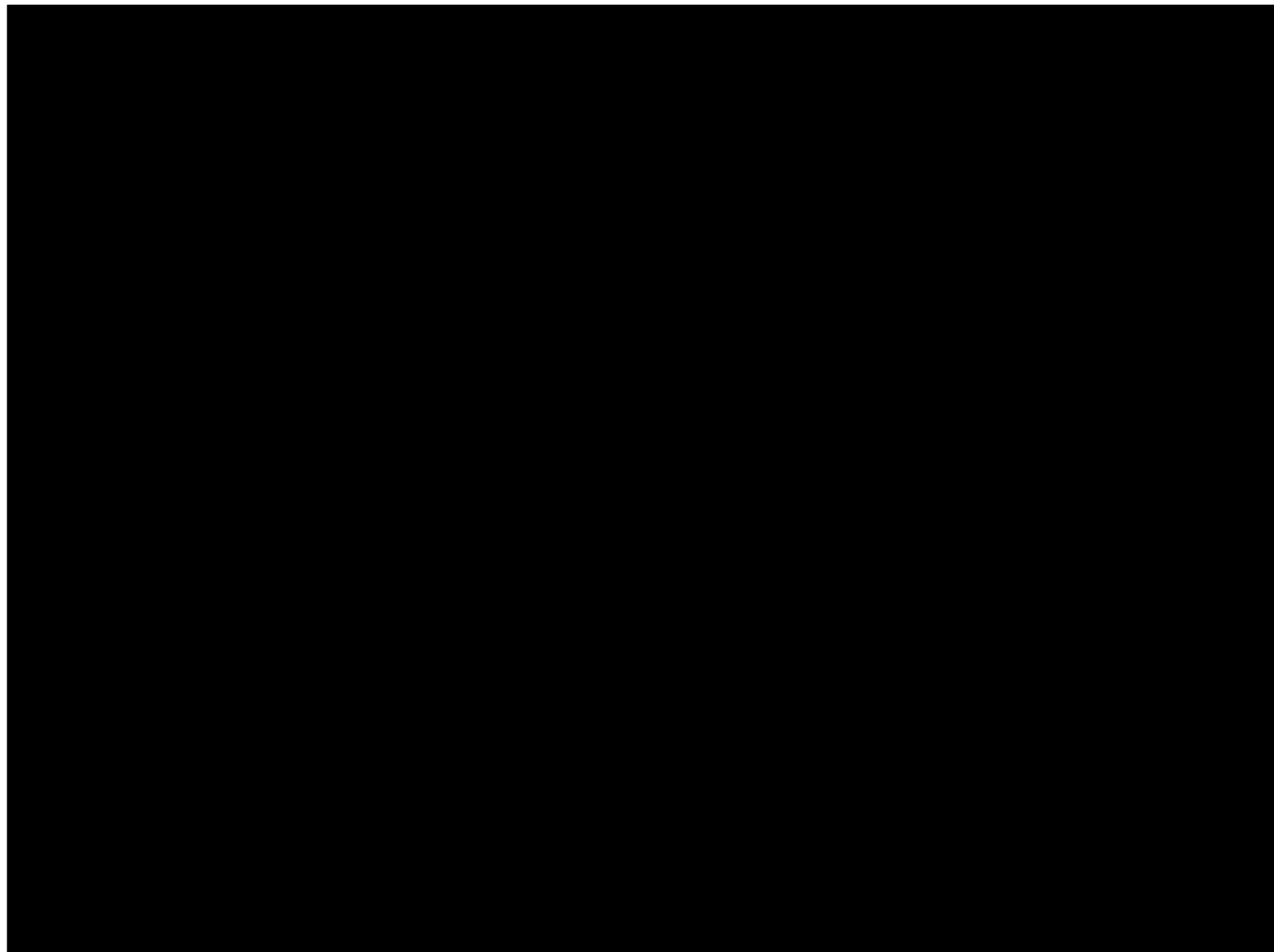






# ***Konformitätsdruck***

---



# Teamkiller

**Egoismus**

**Neid**

**Unzufriedene Reservespieler**

**Zu viel Zeit miteinander**

**Einflussnahme von Außen**

**Zu großer Konformitätsdruck**

**Anhaltender Misserfolg**  
(oder zu viel Erfolg)

**Grüppchenbildung**

**Konfliktvermeidung**

**verdeckte Kommunikation**



# „Charismatische Führung“

---

Sensibilität für die Umwelt

Sensibilität für die Bedürfnisse der  
Gruppenmitglieder

Strategische Vision haben und klar  
kommunizieren

Persönliches Risiko für die Gruppe  
eingehen

Unkonventionelle Wege betreten

# „Charismatische Führung“

Sensibilität für die Umwelt

Sensibilität für die Bedürfnisse der  
Gruppenmitglieder

Strategische Vision haben und klar  
kommunizieren

Persönliches Risiko für die Gruppe  
eingehen

Unkonventionelle Wege betreten

# Die Führungs-Cloud...



# Die zwei Seiten der Medaille...



# „Die 12 Apostel“ - Führungsprinzipien -



# 1. Flexibilität

*„Training, Taktik & Führung  
sind kein Dogma“!*





# 2. Vertrauen

„Sagen, was ist !“

Ehrlichkeit

„Tun, was man sagt !“

Glaubwürdigkeit

„Sein, was man tut !“

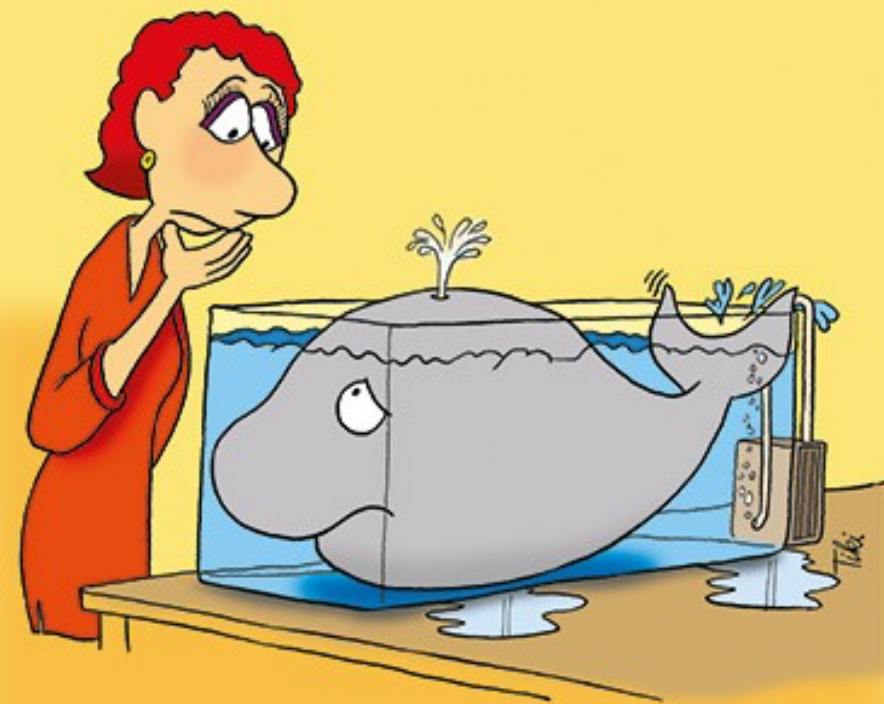
Wahrhaftigkeit



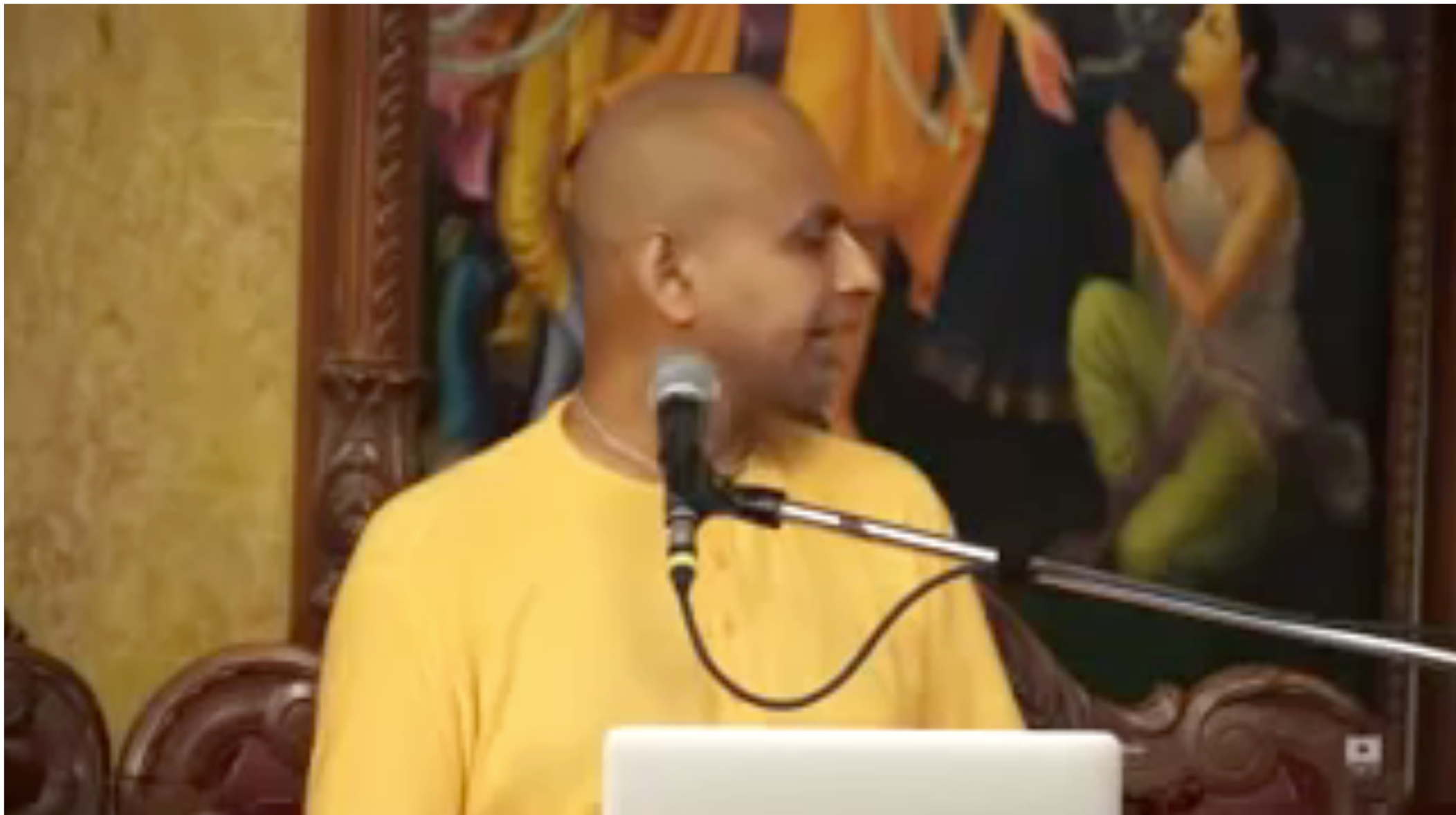
# 3. *Positiv denken*

*„Nicht hoffen - handeln !!!“*

Große Probleme  
sollte man in Angriff  
nehmen, solange  
sie noch klein sind.



# 3. *Positiv denken*



# 4. Glaubwürdiges Coaching

*„Verständnis für die Situation der Spieler entwickeln und Vorbild sein!“*



# 4. Glaubwürdiges Coaching

„Die Kritik an anderen,  
hat noch keinem die  
eigene Leistung erspart.“

[Sir Noel Coward, Schauspieler]



# 5. Team-„Hygiene“

---

*„Ein fauler Apfel  
verdirbt den ganzen Korb!“*

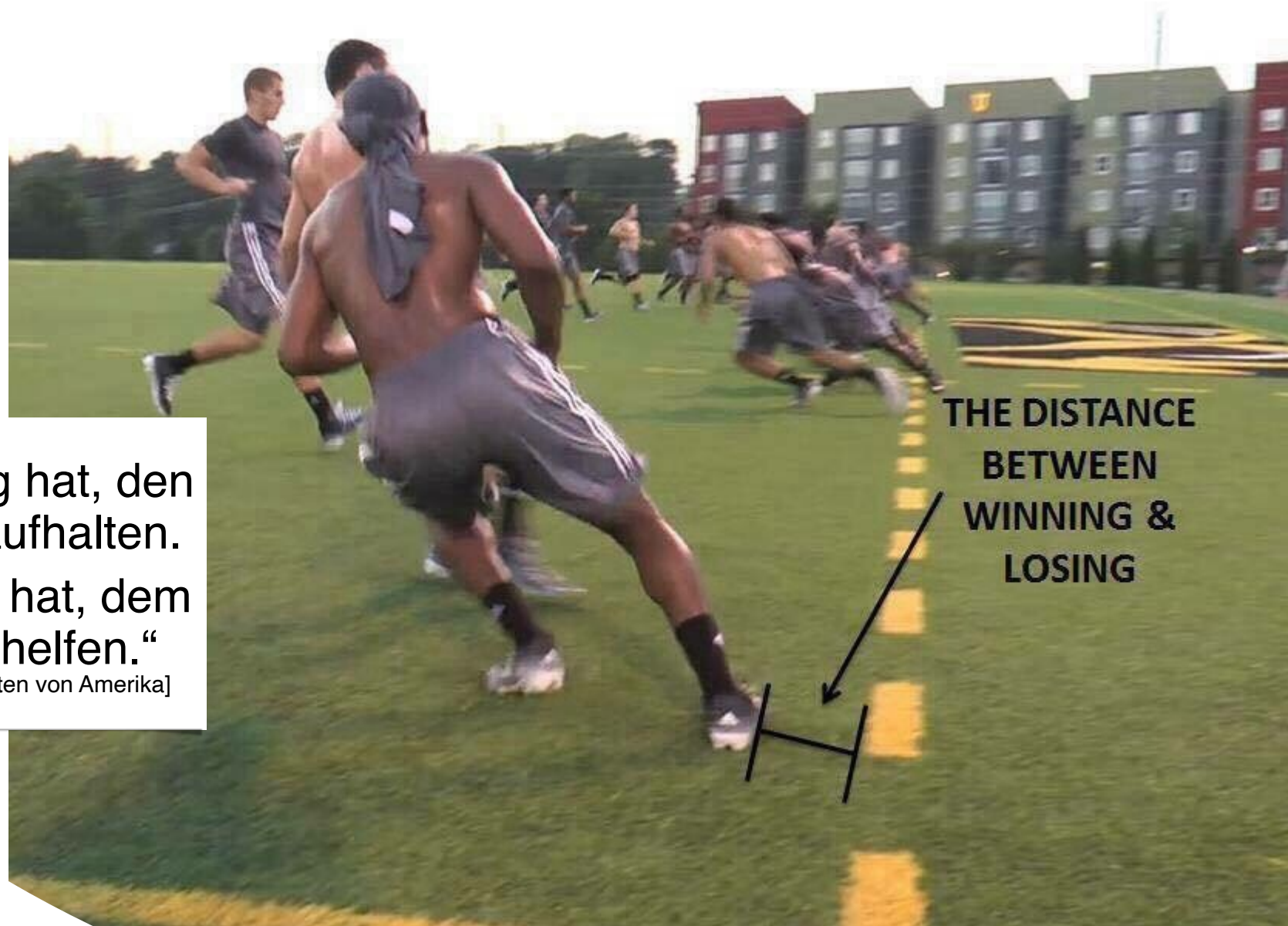


# 5. Team-„Hygiene“



Ein guter „Hausmeister“ ist das **A** und **O**

# 5. Team-„Hygiene“



„Wer die richtige Einstellung hat, den kann nichts und niemand aufhalten. Wer die falsche Einstellung hat, dem kann nichts und niemand helfen.“

[Thomas Jefferson, 3. Präsident der Vereinigten Staaten von Amerika]

**THE DISTANCE  
BETWEEN  
WINNING &  
LOSING**



# 6. Resultatorientierung

*„Nicht die Arbeit,  
sondern die Ergebnisse  
sollen Freude bereiten !“*



# 6. Resultatorientierung

---

“Es gibt keine einzige Studie weltweit, die eine dauerhafte Leistungssteigerung durch finanzielle Anreize nachgewiesen hätte.”

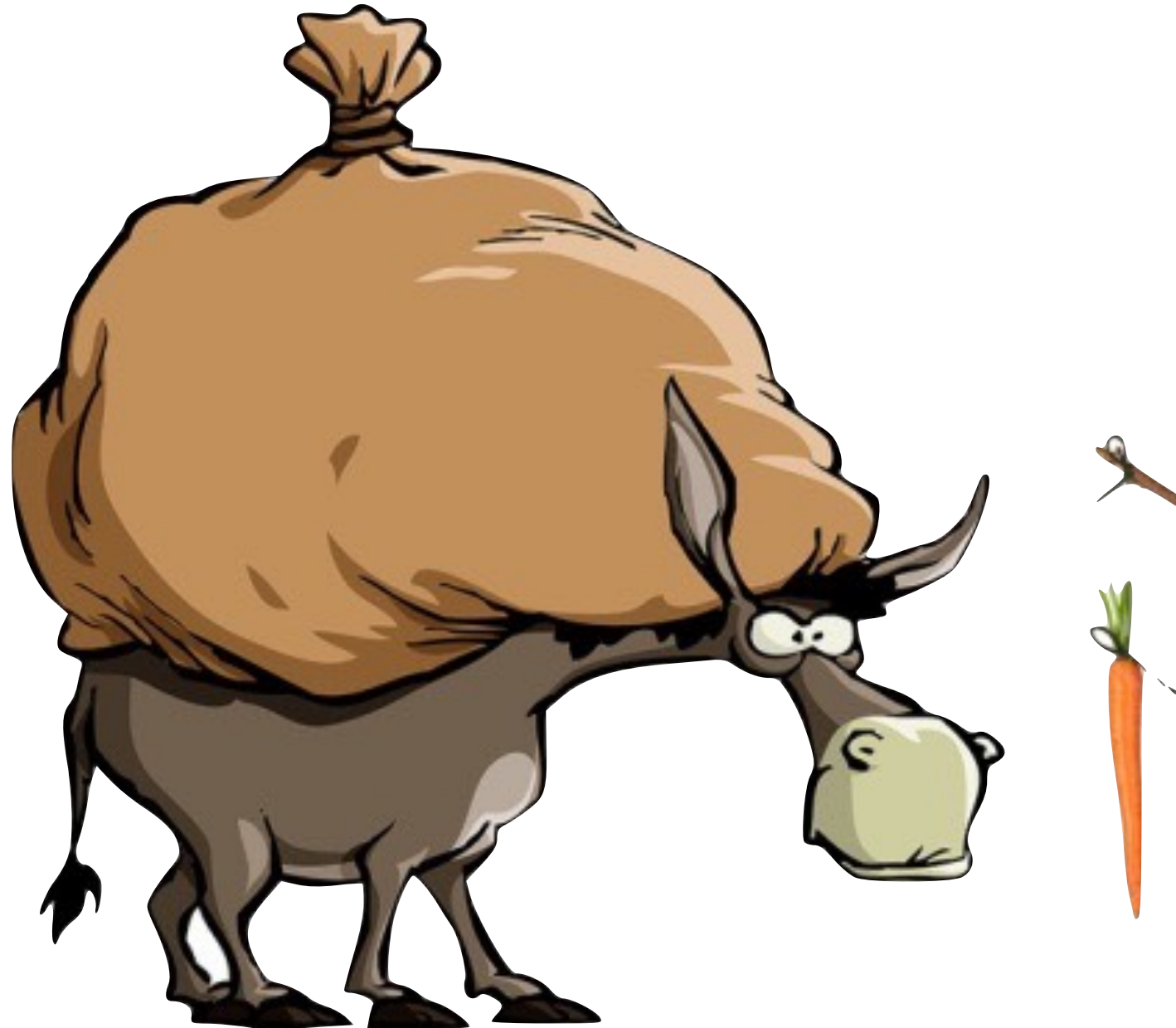
[Reinhard Sprenger, Wirtschaftstheoretiker]

---



# 6. Resultatorientierung

„Möhren machen uns zu Eseln.“



# 7. Achtung & Respekt



Kabine des FC Barcelona nach dem Champions-League-Sieg 2015 in Berlin

# 7. Achtung & Respekt



Kabine der japanischen Fußballnationalmannschaft nach dem (unglücklichen) Ausscheiden bei der WM 2018

# 8. „Power“-Management

*„Die Stärken stärken*

*(und mit Aufgaben paaren),*

*und die Schwächen lernen  
zu managen !“*



# 8. „Power“-Management



# 9. Effizienzorientierung



Effektivität vs Effizienz

„Die richtigen Dinge tun!“

„Die Dinge richtig tun!“



# 9. Leistungsorientierung

---

**Effizienz**

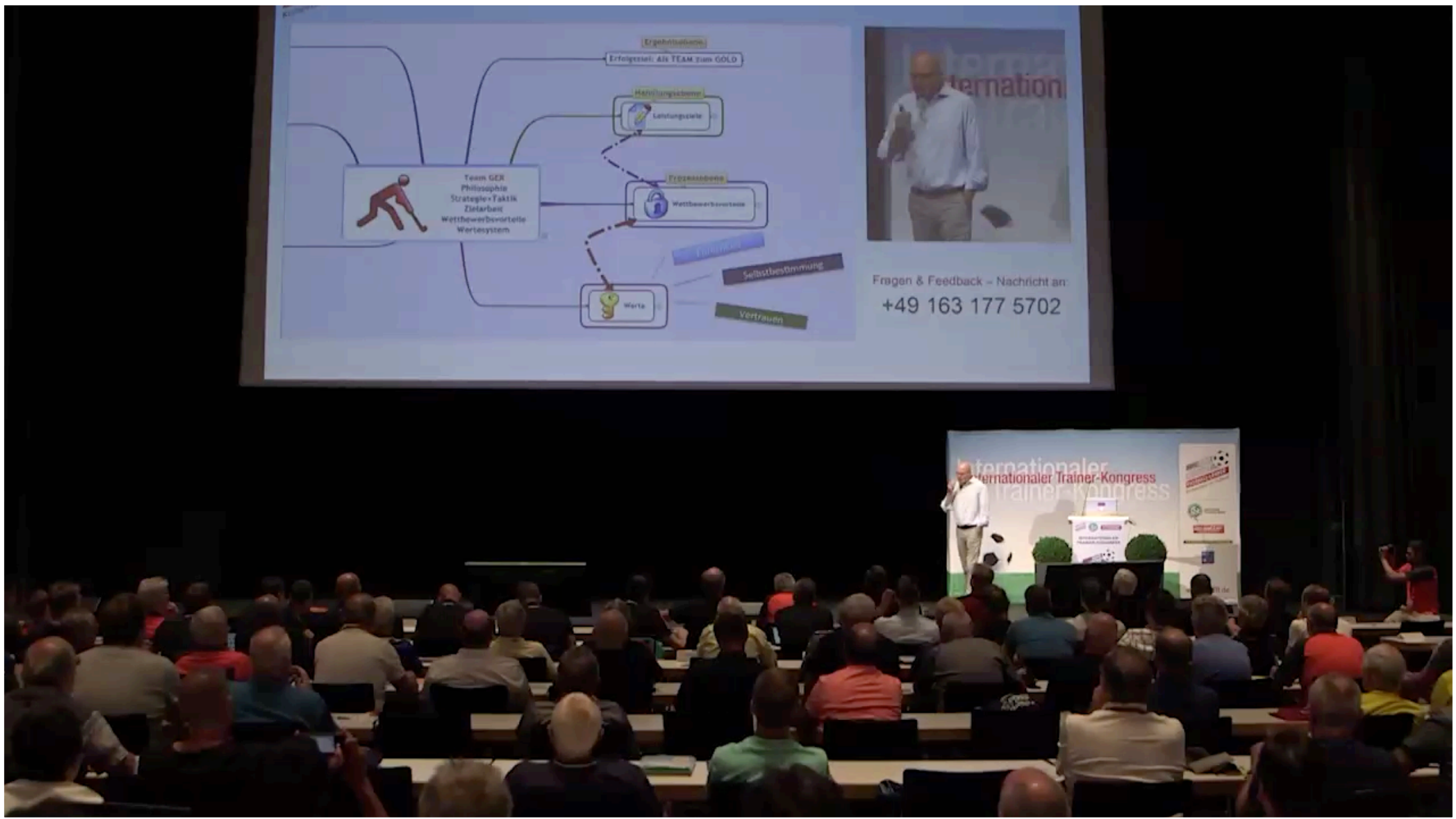
*Arbeitsbilanz vs. Leistungsbilanz ?*

# 10. Gemeinsames Ziel

*Erfolgsziele  
und Leistungsziele*



# 10. Gemeinsames Ziel



# 10. *Gemeinsames Ziel*

With further practice the  
performance becomes  
smooth, rapid and uniform.

# 11. Klare Rollenverteilung (Ein **FIT**tes Team)



Führungsspieler



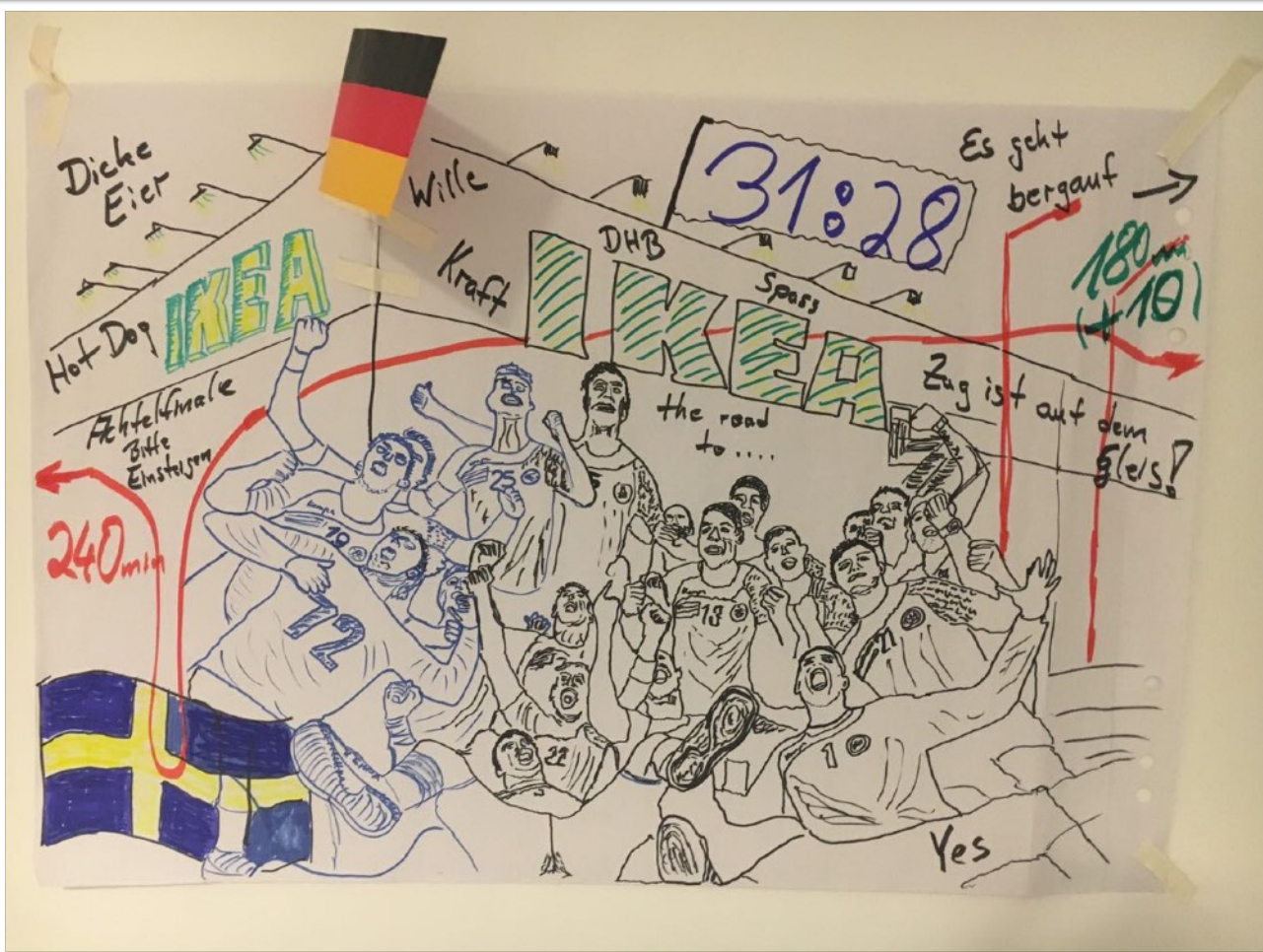
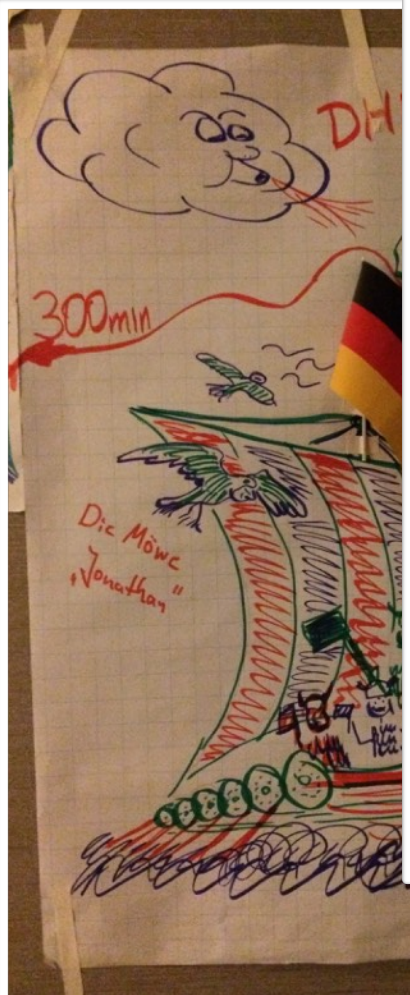
Individualist



Teampayer

# 12. Identifikation mit dem Projekt

„Story-Telling“



Beispiel: FÄRÖER, NORWEGEN & SCHWEDEN

# 12. Identifikation mit dem Projekt



# 12. Identifikation mit dem Projekt





# 12. Identifikation mit dem Projekt



# Führungsphilosophie am Beispiel der DHB mU18

**ICH**

**HDI - Diversity**

**Selbstbewusstsein**

**Selbsteinschätzung**

**Selbstwirksamkeit**

**Selbstbestätigung**

**DU**

**F.I.T. - Teambuilding**

**Kommunikation**

**Vertrauen**

**Konfliktfähigkeit**

**WIR**

**TEAM - LOGO**

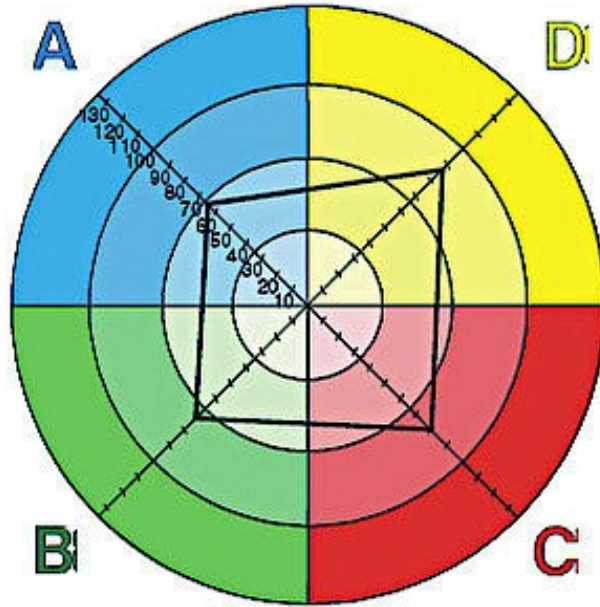
**Vom Haufen zum Team**

**Rollen „leben“**

**Ziele**

**TEAM - Praxis**

Die Dominanz einzelner Gehirnbereiche

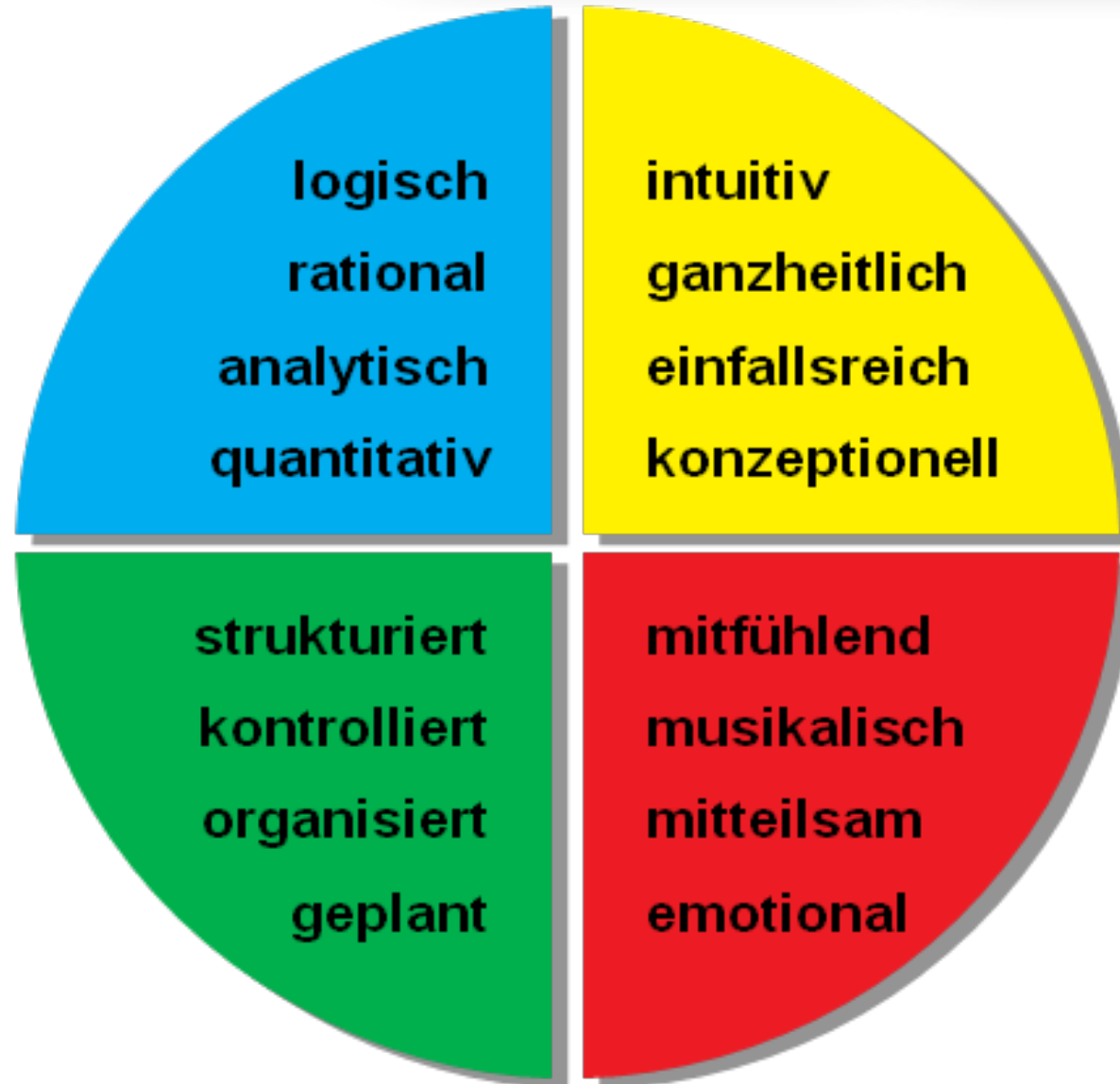


**führt zu**  
bevorzugten **Denkstilen**  
und **beeinflusst ...**

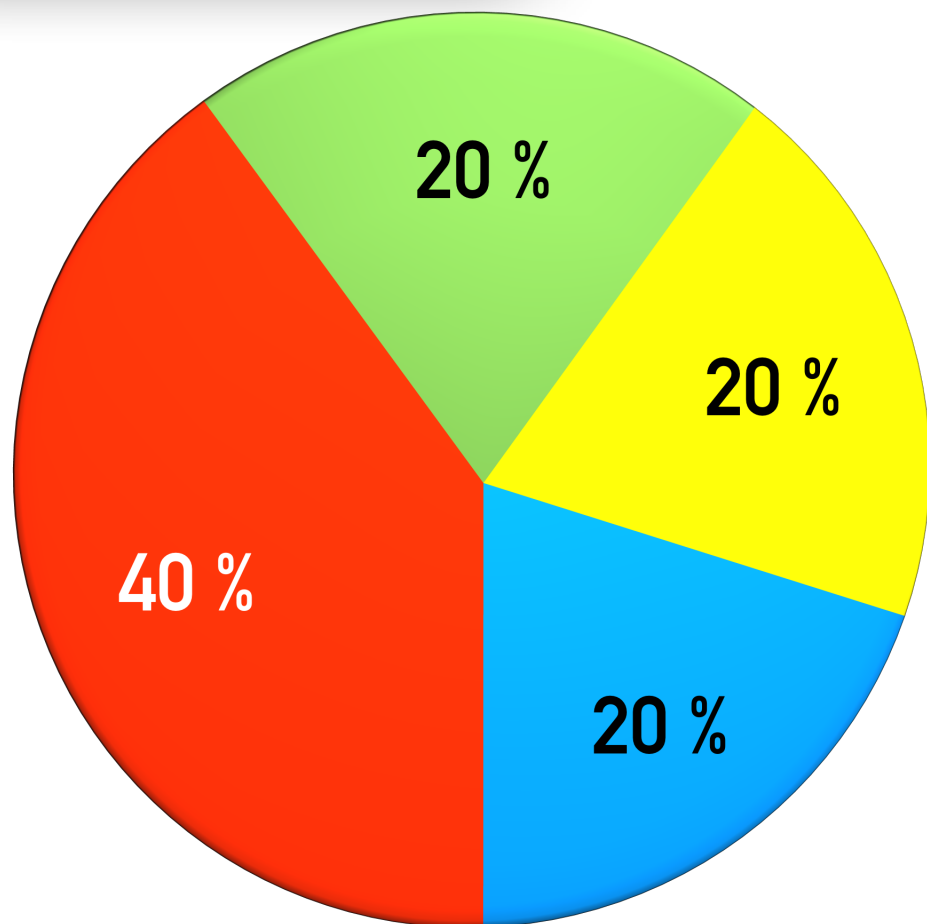
- Was uns interessiert
- Was wir am schnellsten lernen
  - Was uns begeistert
- Wie wir kommunizieren

Was wiederum dazu **führt**

- Wie wir das tun, was wir tun
  - Worin wir erfolgreich sind
    - Wie wir mit unserer Umwelt zusammenarbeiten



### HDI - Diversity



Logisch

Realistisch

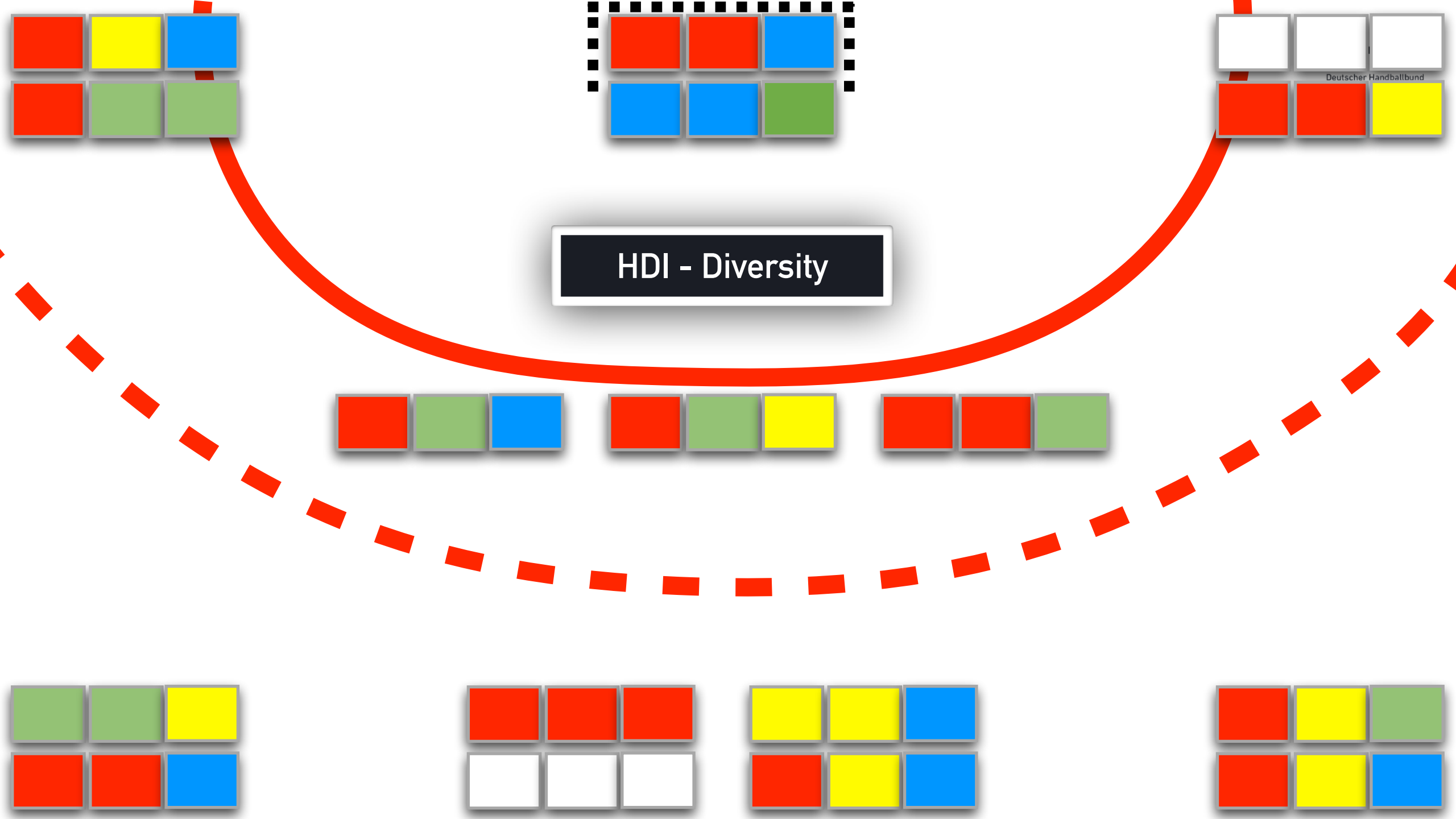
Kontrolliert



Zwischenmenschlich

Abenteuerfreudig

Problemlöser



HDI - Diversity

Deutscher Handballbund

# Führungsphilosophie am Beispiel der DHB mU18

**ICH**

**HDI - Diversity**

**Selbstbewusstsein**

**Selbsteinschätzung**

**Selbstwirksamkeit**

**Selbstbestätigung**

**DU**

**F.I.T. - Teambuilding**

**Kommunikation**

**Vertrauen**

**Konfliktfähigkeit**

**WIR**

**TEAM - LOGO**

**Vom Haufen zum Team**

**Rollen „leben“**

**Ziele**

**TEAM - Praxis**

# Führungsphilosophie

DU



## FÜHRUNGSSPIELER

- ⇒ Will Verantwortung für das Team übernehmen
- ⇒ hat eine gute Konfliktkommunikation
- ⇒ ist kommunikationsstark
- ⇒ kann Mitspieler begeistern
- ⇒ ist emphatisch
- ⇒ Status in der Gruppe ist ihm wichtig
- ⇒ "deutet" für die Mitglieder der Gruppe mit
- ⇒ geht mit "gutem Beispiel" voran

## INDIVIDUALIST

- ⇒ scheut kein Risiko
- ⇒ ist handlungs-orientiert
- ⇒ "schwierige" Situationen empfindet er als Challenge/Herausforderung
- ⇒ handelt oft intuitiv
- ⇒ hat häufiger seine "eigene Agenda"
- ⇒ Anerkennung des "Besonderen" ist ihm sehr wichtig

## TEAMPLAYER

- ⇒ stellt das gemeinsame Ziel über seinen eigenen Interessen
- ⇒ führt gewissenhaft und leidenschaftlich seine Aufträge aus.
- ⇒ Status und Aufmerksamkeit sind eher unwichtig
- ⇒ empfindet Freude und Bestätigung beim Erfüllen von TEAM-Zielen
- ⇒ lässt sich von anderen führen & ist in der Kommunikation zurückhaltender
- ⇒ ist begeisterungsfähig



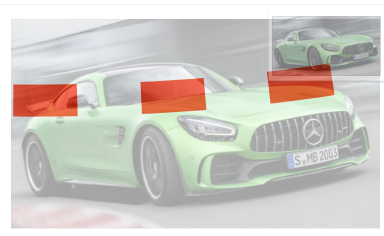
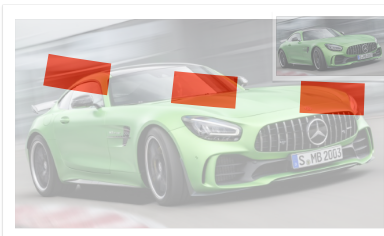
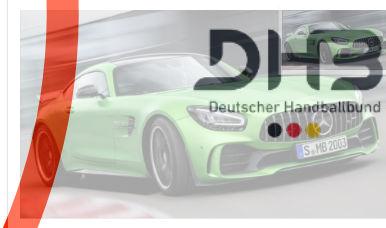
# F.I.T. - Teambuilding

## Selbsteinschätzung



# F.I.T. - Teambuilding

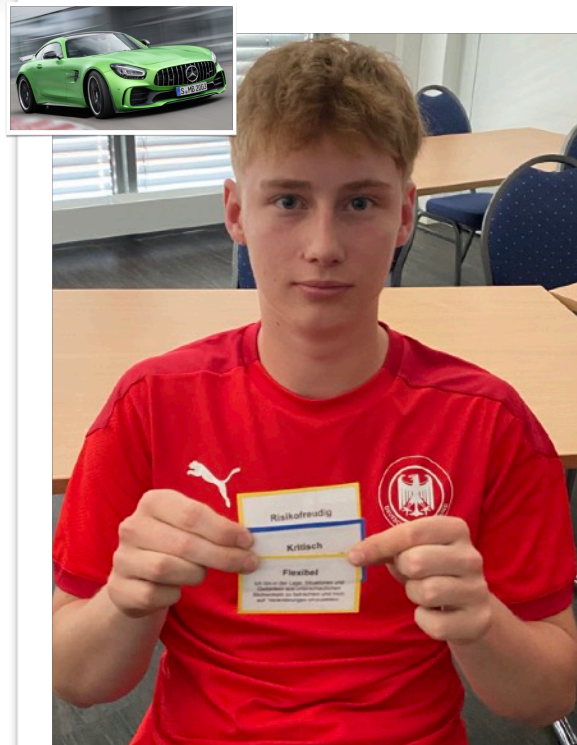
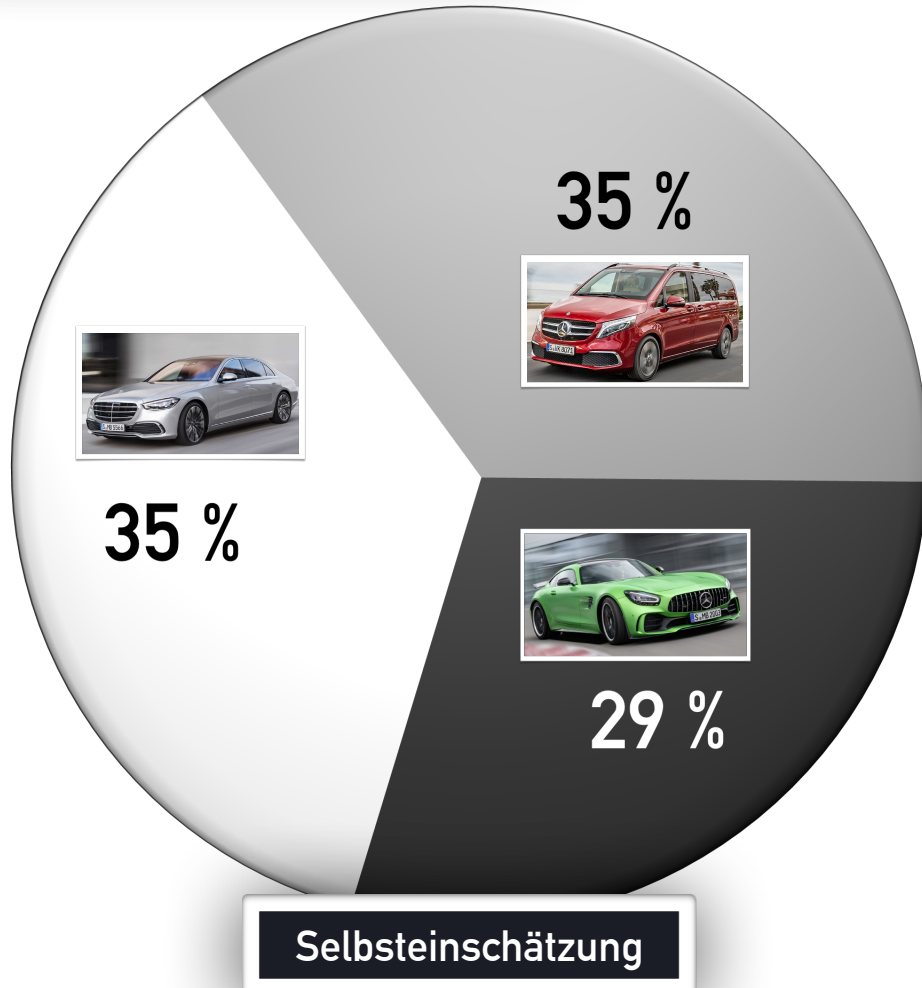
„Mismatch“



# Führungsphilosophie

DU

F.I.T. - Teambuilding



Flexibel

Risikofreudig

Kritisch



Kooperativ

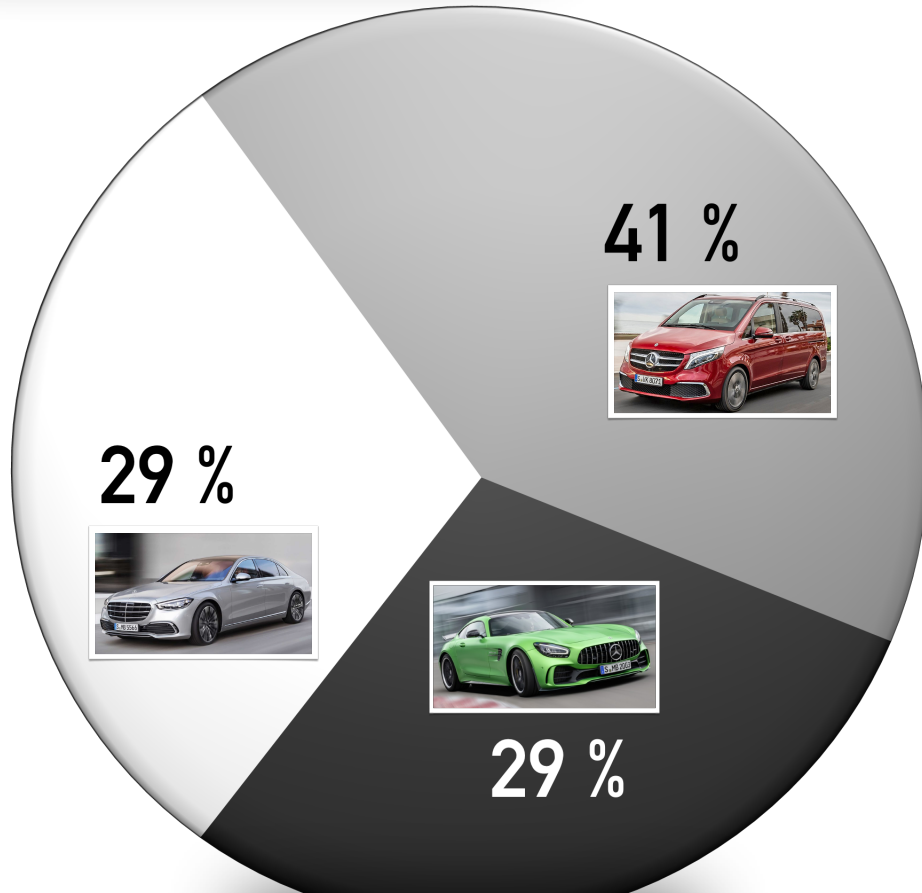
Kreativ

Technisch

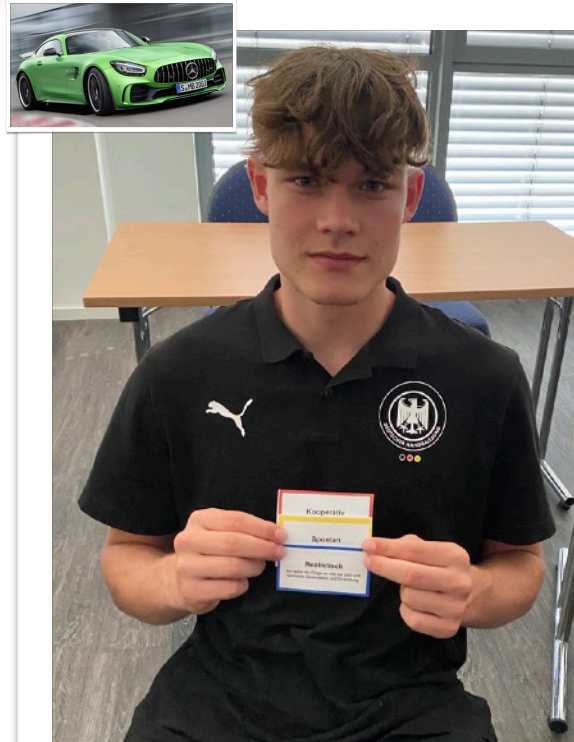
# Führungsphilosophie

DU

F.I.T. - Teambuilding



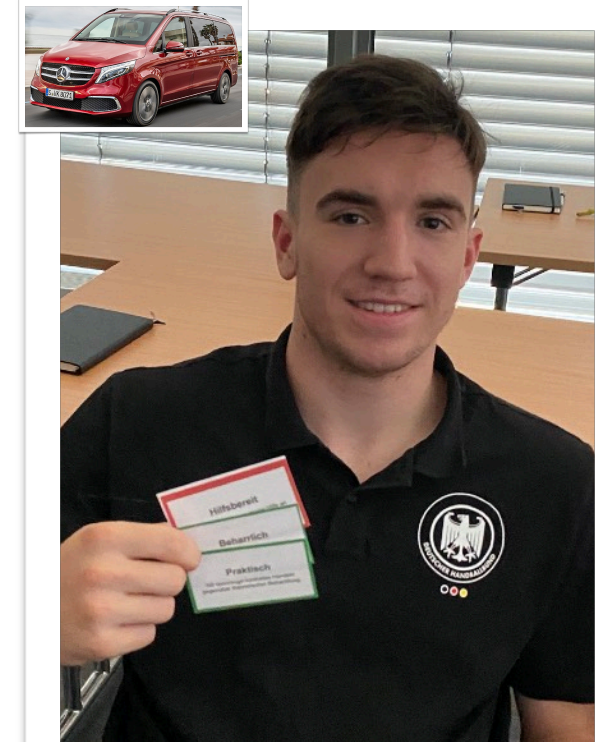
Fremdeinschätzung



Kooperativ

Spontan

Realistisch



Hilfsbereit

Beharrlich

Praktisch

# Führungsphilosophie am Beispiel der DHB mU18

**ICH**

**HDI - Diversity**

**Selbstbewusstsein**

**Selbsteinschätzung**

**Selbstwirksamkeit**

**Selbstbestätigung**

**DU**

**F.I.T. - Teambuilding**

**Kommunikation**

**Vertrauen**

**Konfliktfähigkeit**

**WIR**

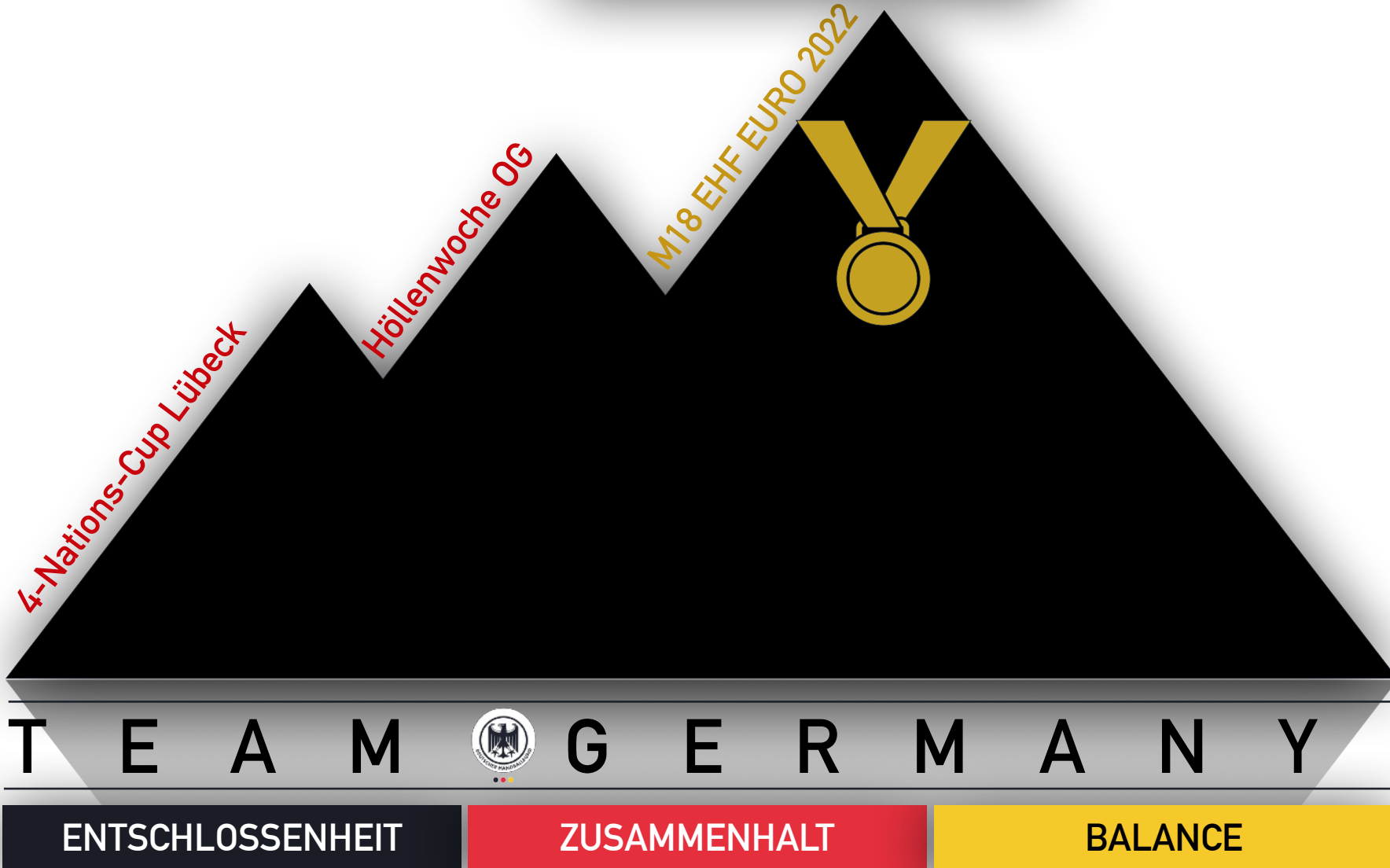
**TEAM - LOGO**

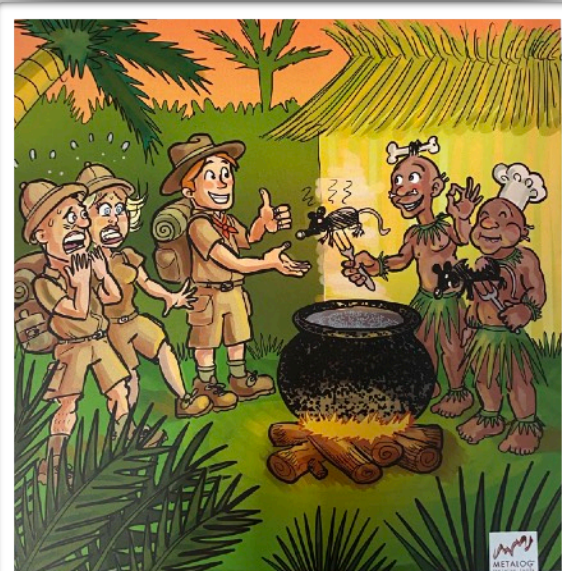
**Vom Haufen zum Team**

**Rollen „leben“**

**Ziele**

**TEAM - Praxis**





Vom Haufen zum Team ...

## ENTSCHLOSSENHEIT





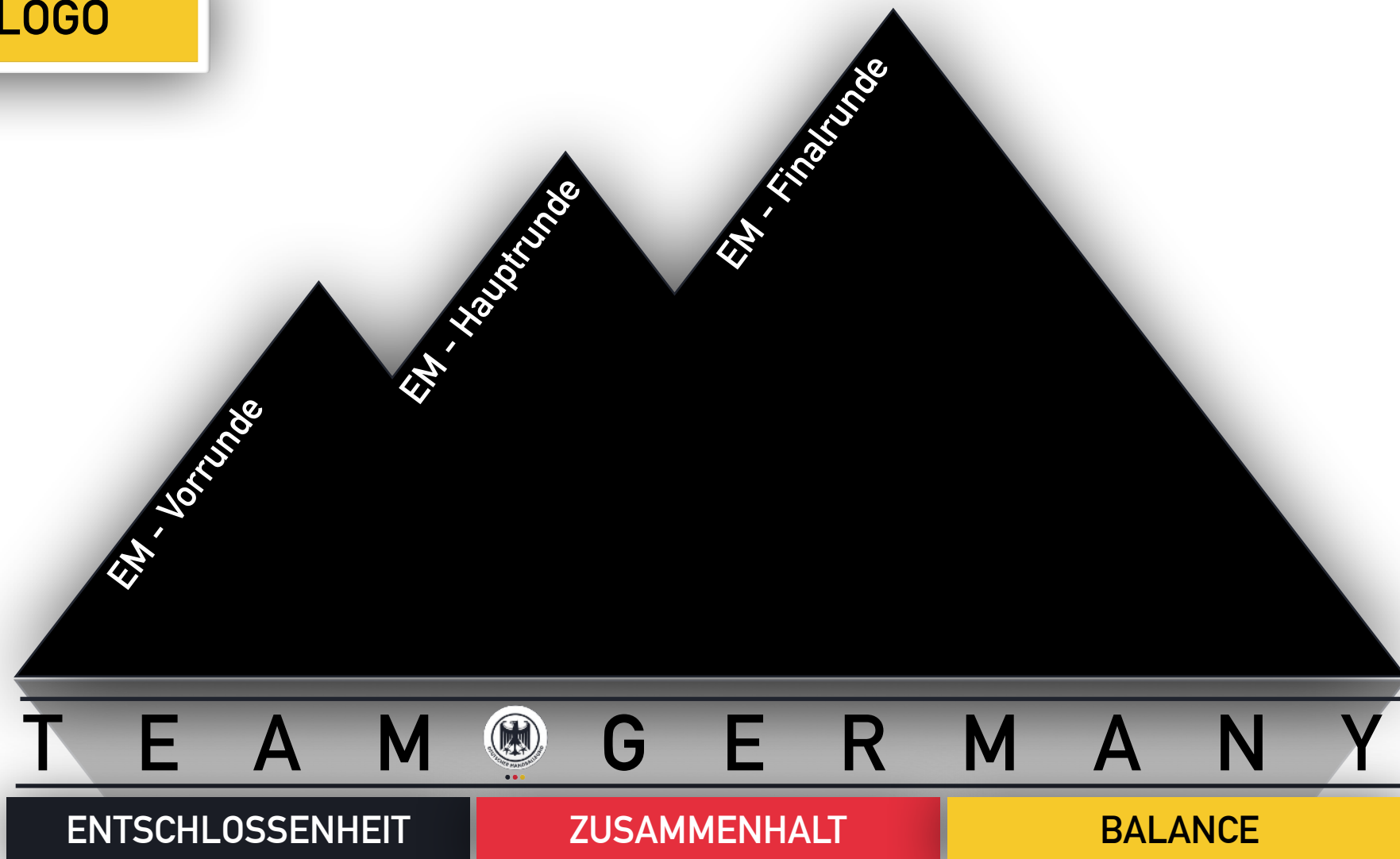
## ZUSAMMENHALT



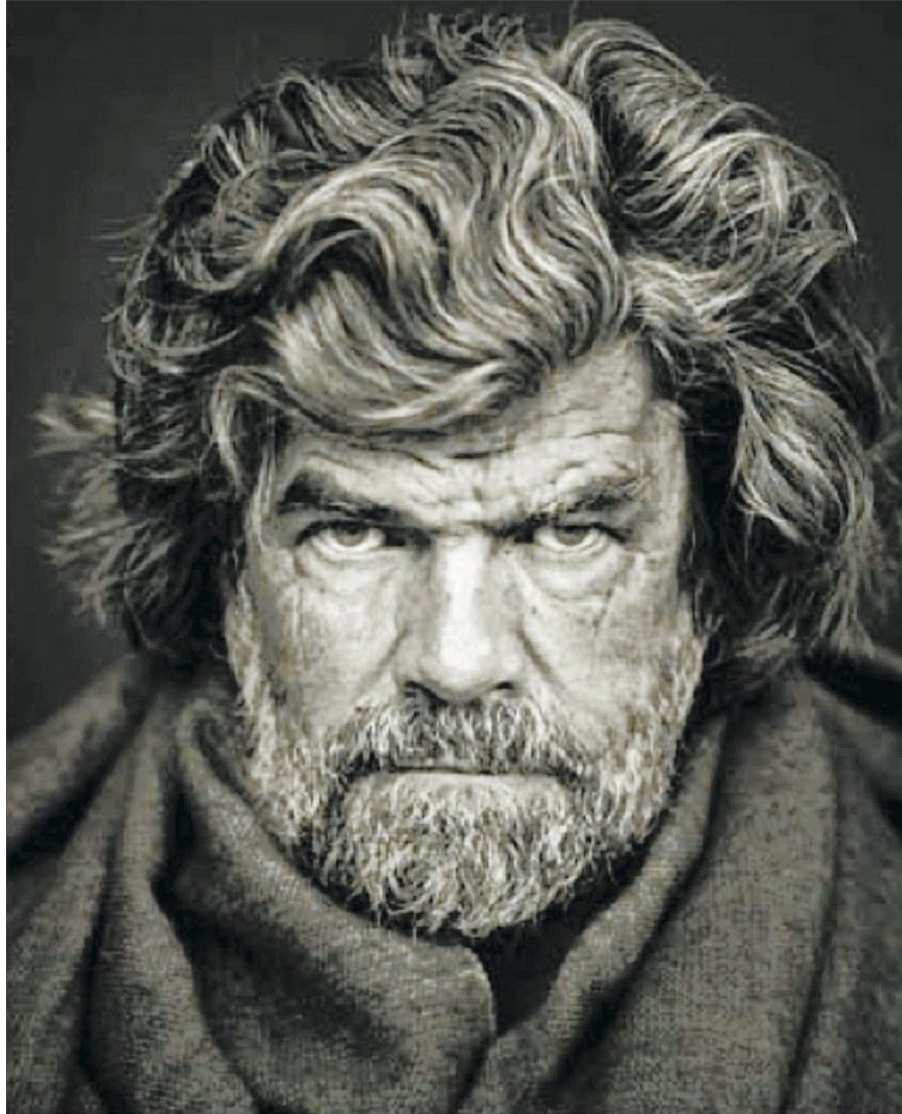
## BALANCE



TEAM - LOGO



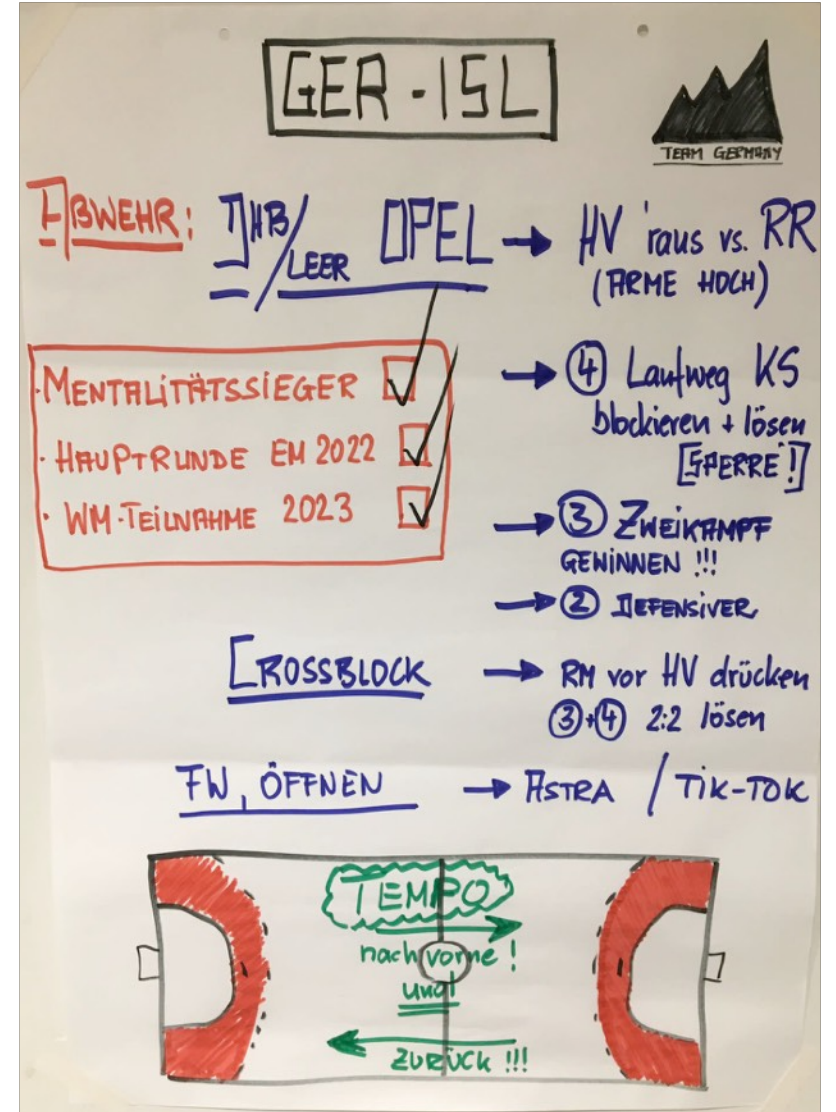
# Führungsprinzip: GEMEINSAME ZIELE



### Ziele

Individuelle  
Handlungsziele

+



**GER-15L**

**ABWEHR:** JHB/LEER OPEL → HV 'raus vs. RR (ARME HOCH)

**MENTALITÄTSSIEGER** ✓  
• HAUPTRUNDE EM 2022 ✓  
• WM-TEILNAHME 2023 ✓

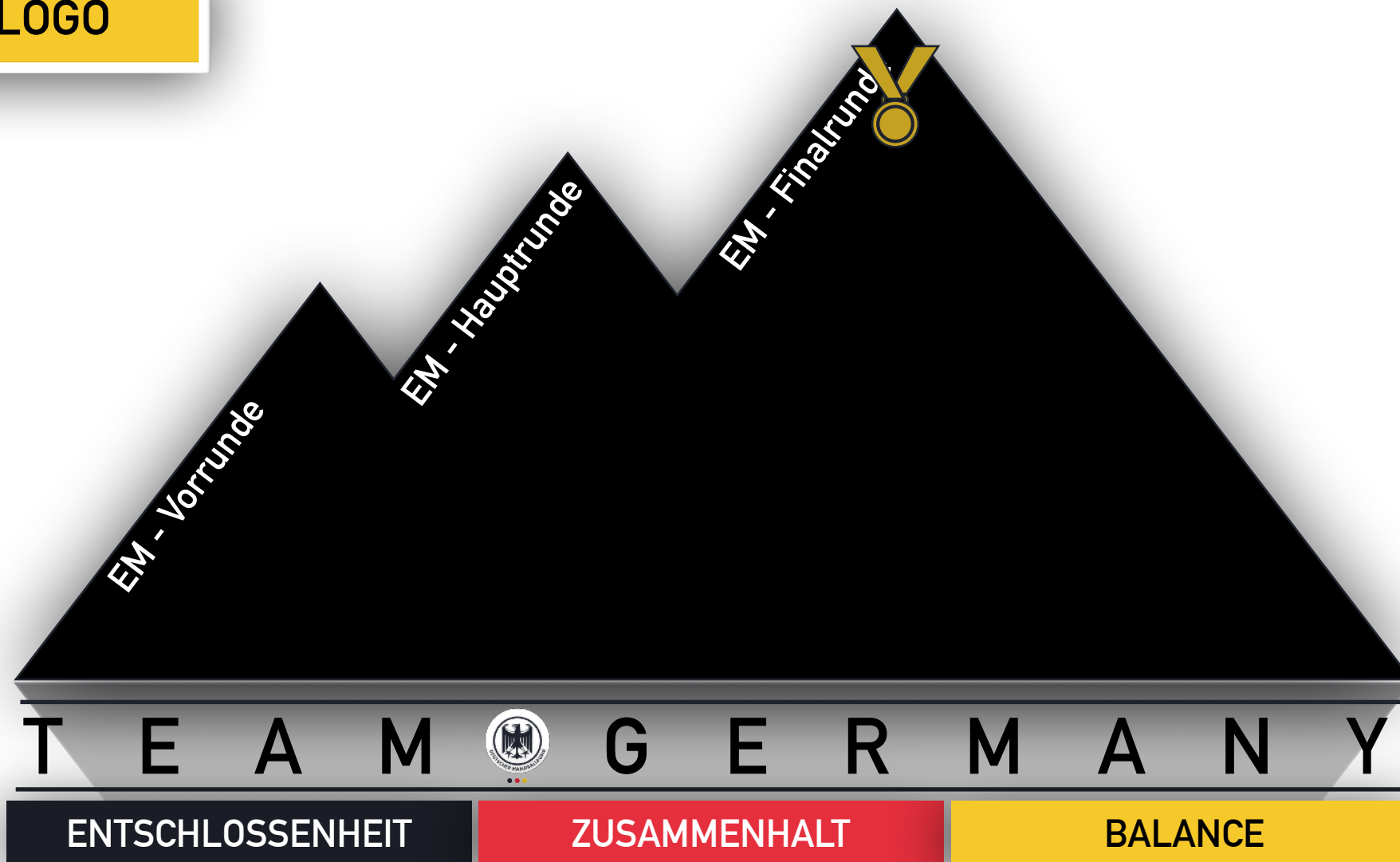
→ ④ Laufweg KS blockieren + lösen [SPERRE!]  
→ ③ ZWEIKAMPF GENINNEN !!!  
→ ② DEFENSIVER

**CROSSBLOCK** → RM vor HV drücken  
③+④ 2:2 lösen

**FW, ÖFFNEN** → ASTRA / TIK-TOK

**TEMPO**  
nach vorne!  
und  
zurück !!!

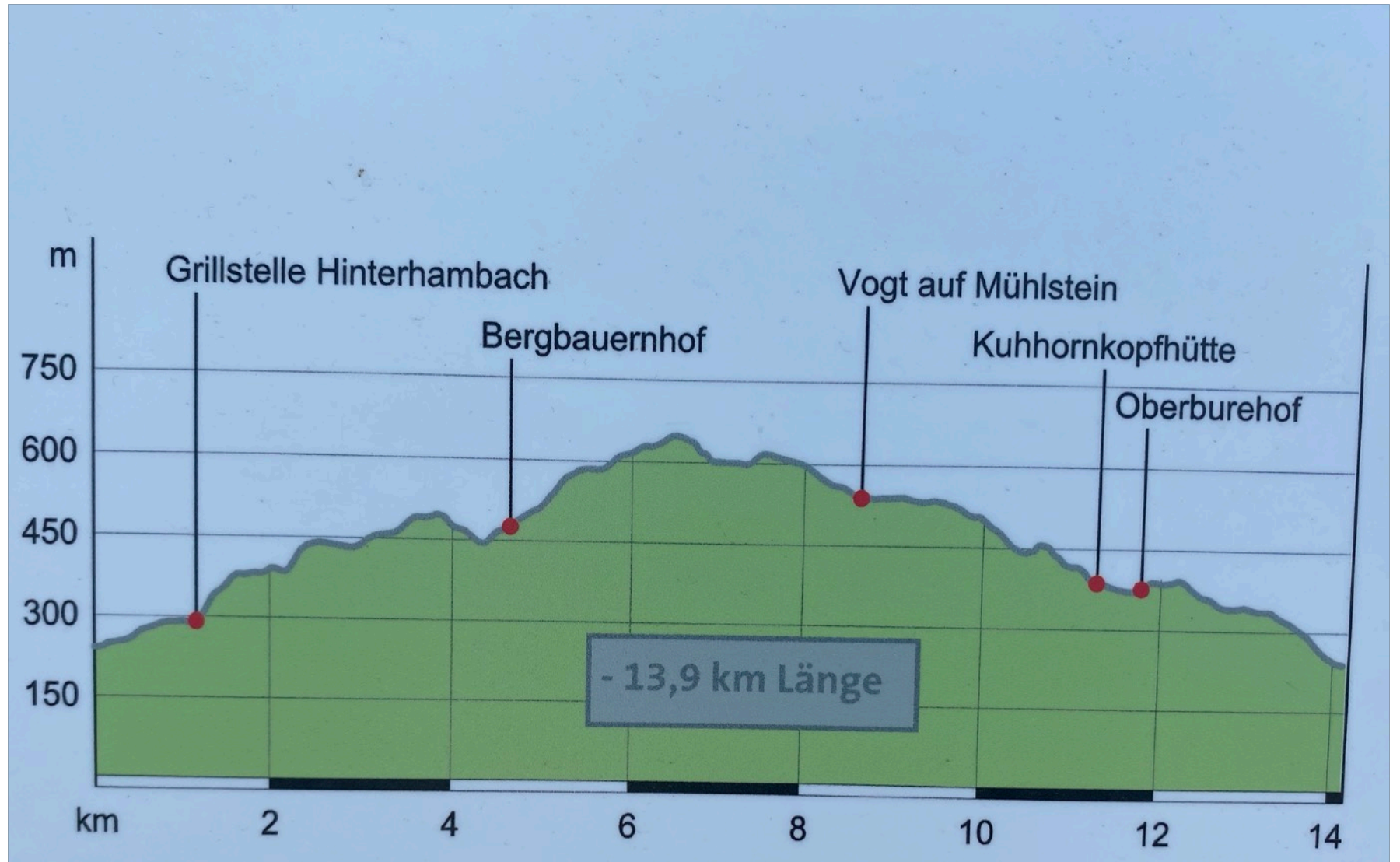
TEAM - LOGO



### TEAM - LOGO



### Praxis





# Führungsphilosophie

## Praxis



### Praxis



# 12. Identifikation mit dem Projekt



# ***Grundsätze für Erfolg !***

---



***„Können statt Wissen !“***

***„Führung statt Steuerung !“***

***„Veränderung statt Routine !“***

# Der „eigentliche“ Erfolgsfaktor...

**Erfolg hat drei Buchstaben:**

**TUN!**

[Goethe]

**TRAINING**

**FÜHRUNG**

**WETTKAMPF**

# Der „heimliche“ Erfolgsfaktor...



*... op Kölsch:*

**MACH**

**— ET —**

**EINFACH**

**—————**

# 12. Identifikation mit dem Projekt





# 12. Identifikation mit dem Projekt



# 12. Identifikation mit dem Projekt

**LOSE** **WIN**

**"Aufgeben und nachgeben gilt nicht... nur ALLES GEBEN zählt!"**

**Station2: Tunesien**  
„Du hast jeden Tag die Möglichkeit, besser zu werden“

**Station1: Portugal** „26:33“

**E-ZUBIS**  
**13**

Kempa JUNIOR

# 12. Identifikation mit dem Projekt



# 12. Identifikation mit dem Projekt



DENKE NIEMALS: „ICH KANN DAS NICHT“.

## DIE REISE ZUM GIPFEL

WENN DU ETWAS ERREICHEN WILLST, WAS DU NOCH NIE ERREICHT HAST, MUSST DU ETWAS TUN, WAS DU NOCH NIE GETAN HAST.



STATION 1: PORTUGAL



STATION 5: ISLAND



STATION 22-6: ARGENTINIEN



STATION 2: TUNESIEN



STATION 3: SERBIEN



STATION 22-7: UNGARN



STATION 22-8: DÄNEMARK



STATION 4: BRASILIEN



HÖCHSTENS: „ICH KANN DAS NOCH NICHT“.



STATION 22-9: STATION DER TRÄUME

„ES ERSCHEINT IMMER UNMÖGLICH, BIS MAN ES GEMACHT HAT“.

