



Golfakademie Haan-Düsseltal  
powered by Stefan Müller

# Winning Mindset bei Nachwuchsgolfern

„Golf Science and Research“

im Rahmen des Jugendgolf-Kongress 2019



DIPLOM  
TRAINER

DOSB  
staatlich geprüft



# Winning Mindset bei Nachwuchsgolfern



**FAIRWAYKIDS**

PARTNER-PROFESSIONAL

“Success is peace of mind, which is a direct result of self-satisfaction in knowing you made the effort to become the best of which you are capable.”

**- JOHN WOODEN**



# Winning Mindset bei Nachwuchsgolfern

## Theoretische Grundlagen

Experte

10.000 Stunden „Deliberate Practice“  
(Anders Ericson)

„Grit“  
(Angela Duckworth)

„Growth Mindset“  
(Carol Dweck)

Umgang mit der Frage:  
Talent vs. Fleiß

Bereitschaft, Neues zu lernen und  
anzuwenden

Betrachtung von bzw. Umgang mit  
Feedback

Bereitschaft, sich außerhalb der  
Komfortzone zu bewegen

Umgang mit Fehlern bzw. Hindernissen

# Winning Mindset bei Nachwuchsgolfern

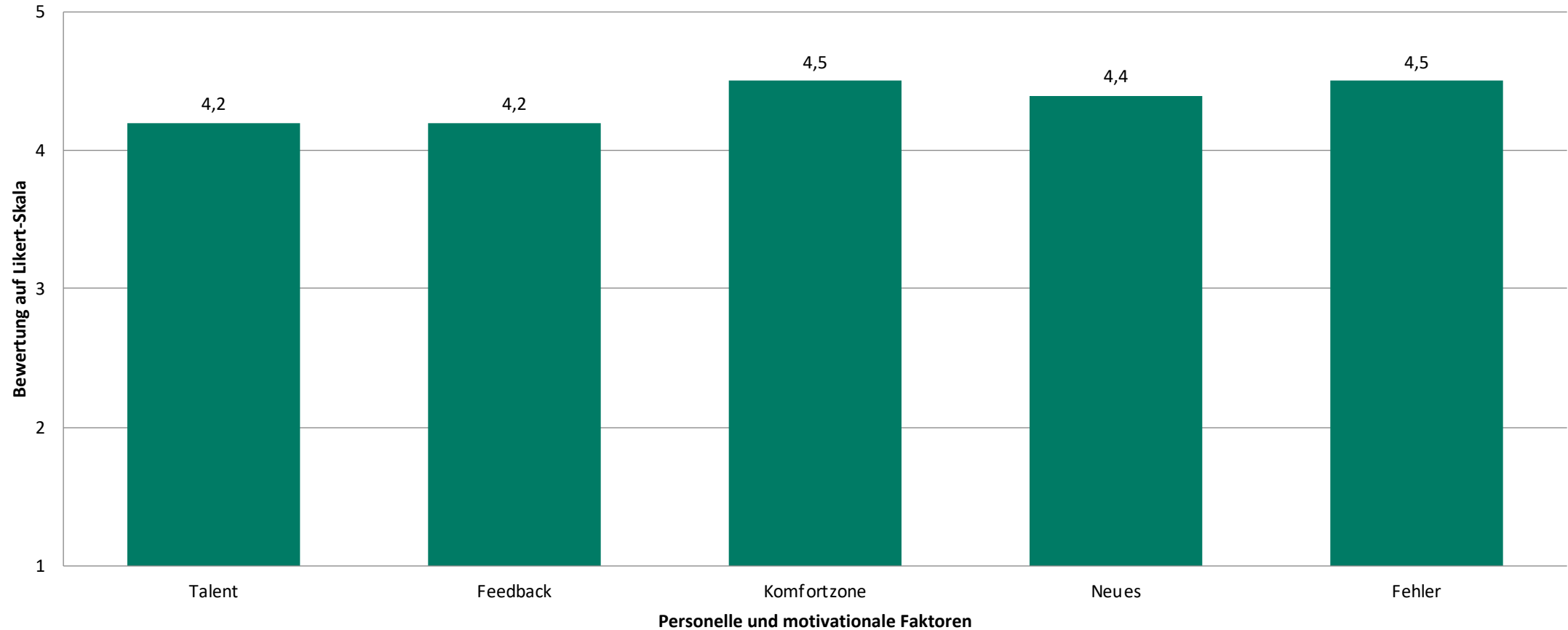


## 1. These

Ein „growth Mindset“ in Bezug auf Golfrelevante Faktoren ist ein „winning Mindset“ für Nachwuchsgolfer, der ihnen dabei hilft, den langen und schweren Weg zur Expertise erfolgreich zu bewältigen.

# Winning Mindset bei Nachwuchsgolfern

## Einfluss eines growth Mindset bei personellen und motivationalen Faktoren auf Leistungsentwicklung



# Winning Mindset bei Nachwuchsgolfern

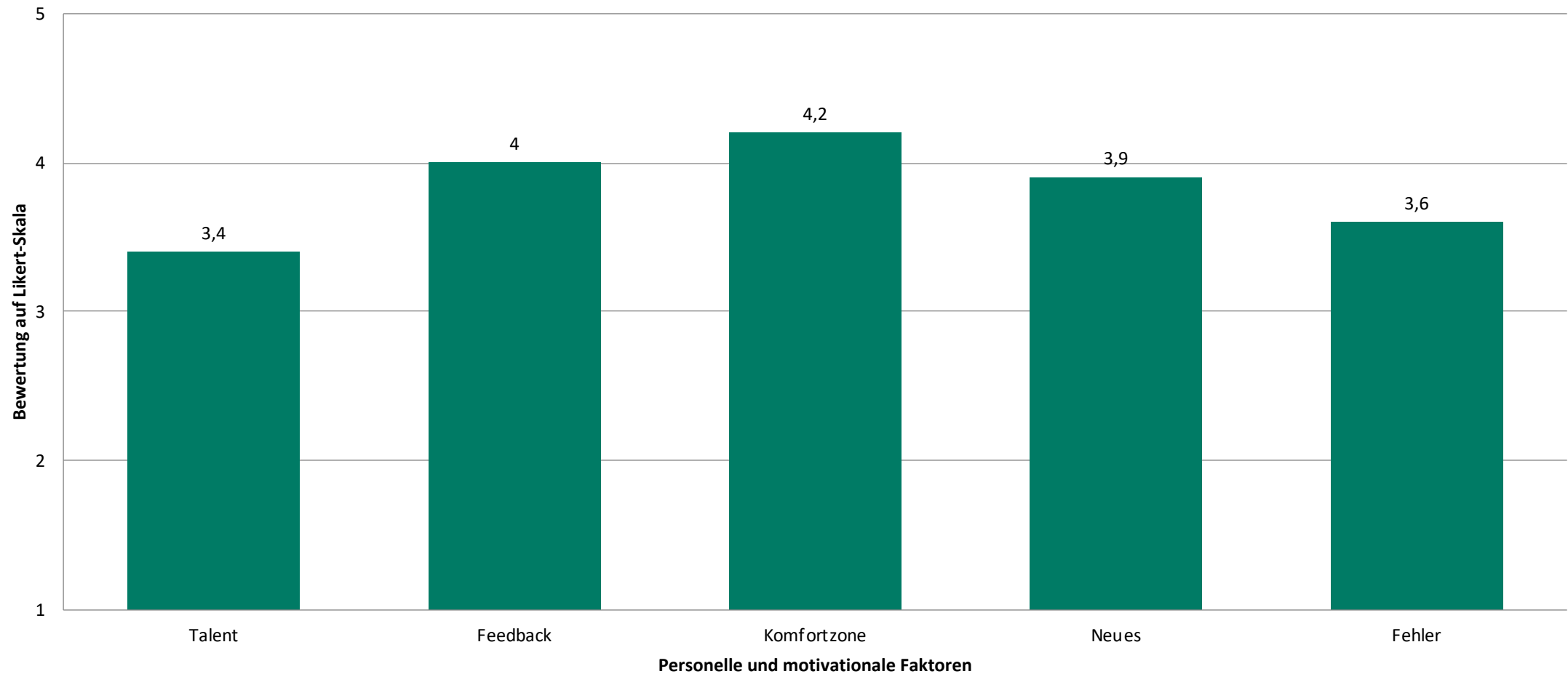


## 2. These

Ein „fixed Mindset“ bezüglich Golfrelevanter Faktoren lässt sich bei Nachwuchsgolfern in einen „growth Mindset“ umwandeln.

# Winning Mindset bei Nachwuchsgolfern

## Veränderbarkeit des Mindsets bei personellen und motivationalen Faktoren



# Winning Mindset bei Nachwuchsgolfern

## Fazit und Ausblick

Ein „growth Mindset“ hilft auf dem Weg zur Expertise => Winning Mindset

Ein „growth Mindset“ kann ausgebildet werden

Es lohnt sich also, Zeit und Aufwand in diesen Bereich zu investieren

Materialien zur Wissensbildung entwickeln / bereitstellen

Coaches und Eltern in diesem Bereich Ausbilden



# Winning Mindset bei Nachwuchsgolfern



**FAIRWAYKIDS**  
PARTNER-PROFESSIONAL

