



Golfakademie Haan-Düsseltal
powered by Stefan Müller

Winning Mindset bei Nachwuchsgolfern

„Golf Science and Research“

im Rahmen des Jugendgolf-Kongress 2019



DIPLOM
TRAINER

DOSB
staatlich geprüft



Winning Mindset bei Nachwuchsgolfern



FAIRWAYKIDS

PARTNER-PROFESSIONAL

“Success is peace of mind, which is a direct result of self-satisfaction in knowing you made the effort to become the best of which you are capable.”

- JOHN WOODEN



Winning Mindset bei Nachwuchsgolfern

Theoretische Grundlagen

Experte

10.000 Stunden „Deliberate Practice“
(Anders Ericson)

„Grit“
(Angela Duckworth)

„Growth Mindset“
(Carol Dweck)

Umgang mit der Frage:
Talent vs. Fleiß

Bereitschaft, Neues zu lernen und
anzuwenden

Betrachtung von bzw. Umgang mit
Feedback

Bereitschaft, sich außerhalb der
Komfortzone zu bewegen

Umgang mit Fehlern bzw. Hindernissen

Winning Mindset bei Nachwuchsgolfern

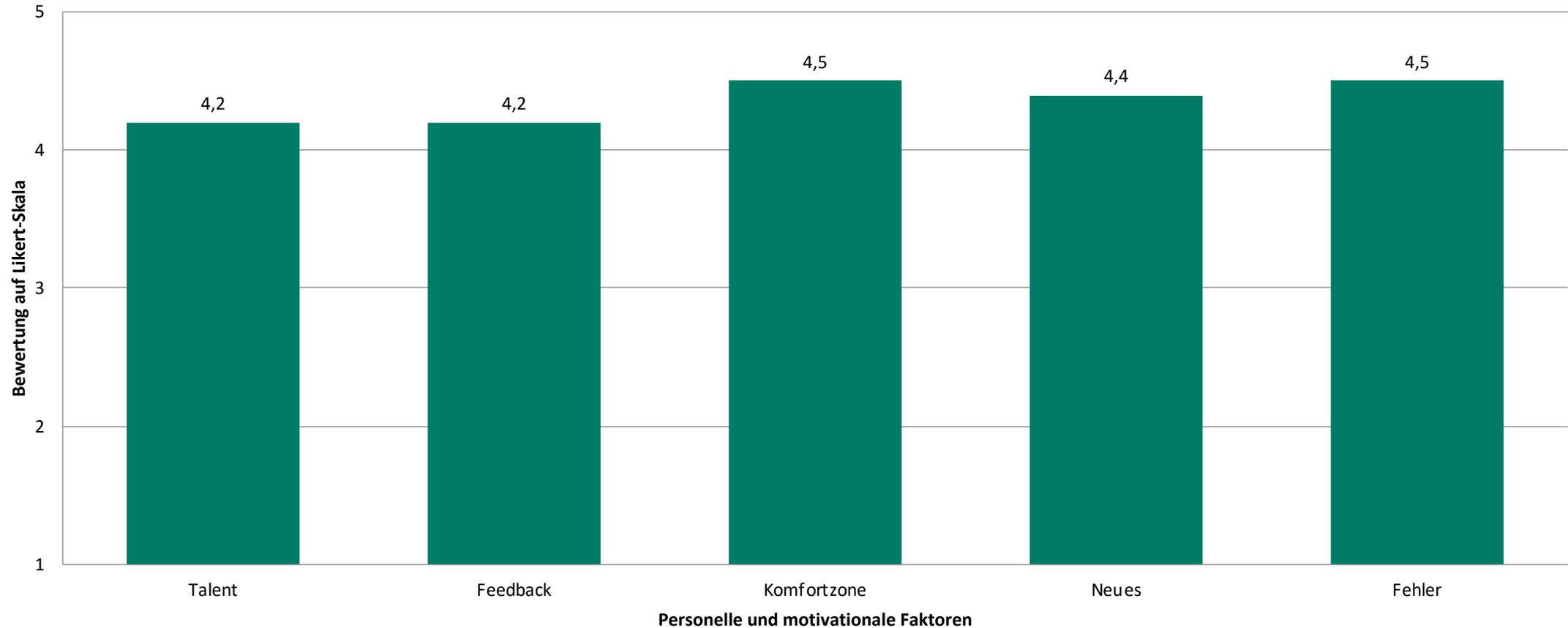


1. These

Ein „growth Mindset“ in Bezug auf Golfrelevante Faktoren ist ein „winning Mindset“ für Nachwuchsgolfer, der ihnen dabei hilft, den langen und schweren Weg zur Expertise erfolgreich zu bewältigen.

Winning Mindset bei Nachwuchsgolfern

Einfluss eines growth Mindset bei personellen und motivationalen Faktoren auf Leistungsentwicklung



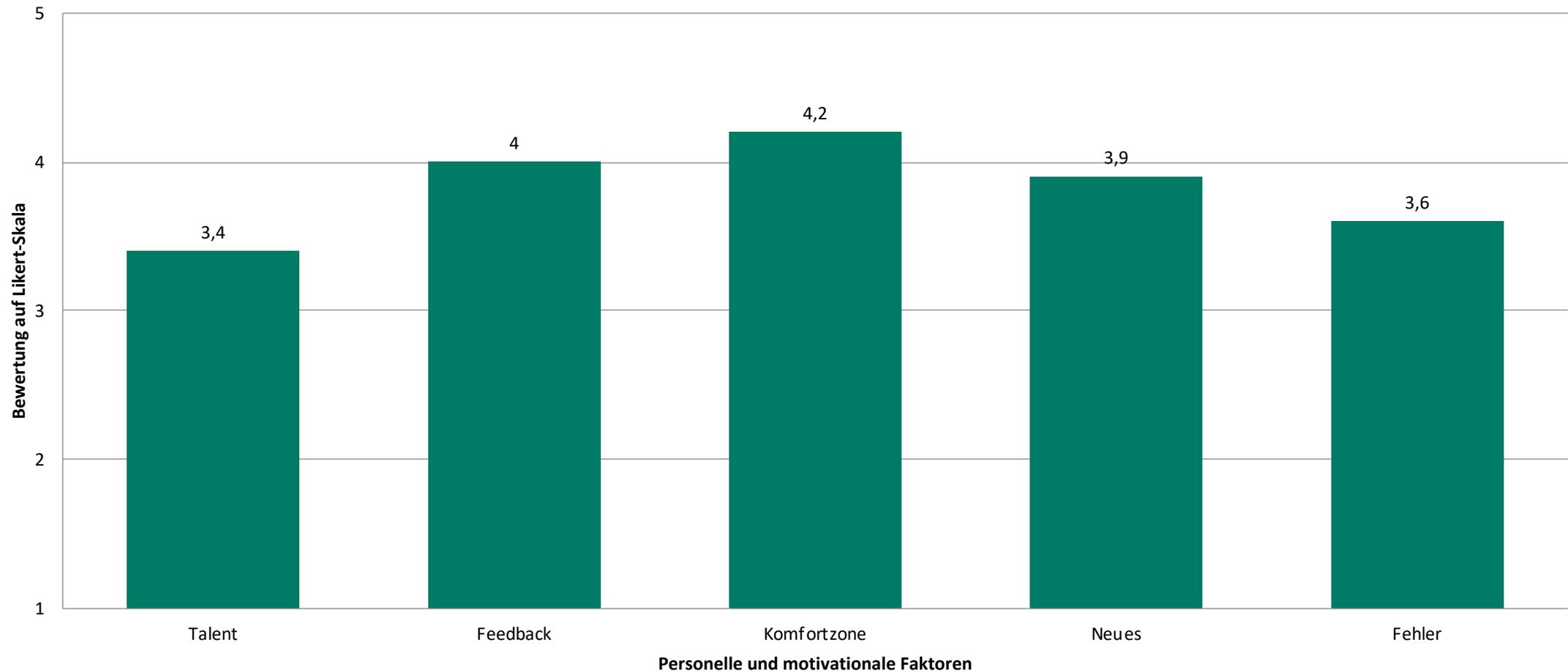
Winning Mindset bei Nachwuchsgolfern

2. These

Ein „fixed Mindset“ bezüglich Golfrelevanter Faktoren lässt sich bei Nachwuchsgolfern in einen „growth Mindset“ umwandeln.

Winning Mindset bei Nachwuchsgolfern

Veränderbarkeit des Mindsets bei personellen und motivationalen Faktoren



Winning Mindset bei Nachwuchsgolfern

Fazit und Ausblick

Ein „growth Mindset“ hilft auf dem Weg zur Expertise => Winning Mindset

Ein „growth Mindset“ kann ausgebildet werden

Es lohnt sich also, Zeit und Aufwand in diesen Bereich zu investieren

Materialien zur Wissensbildung entwickeln / bereitstellen

Coaches und Eltern in diesem Bereich Ausbilden

Winning Mindset bei Nachwuchsgolfern



FAIRWAYKIDS
PARTNER-PROFESSIONAL

